

io

D'OTTENEA

Wim Wenders
Il grande regista si racconta
tra padri, progetti sociali
e senso di protezione

Moda
Bianco
nero
e gioielli

**Congelare
la fertilità**
Perché la
ritardare
è la scelta

**Non solo
verde**
I suoi interventi
per la cura
di Natale

**Tempo
per sé**
L'arte di
lavorare



IL SALE DI ANGELA



Angela Frenda, food editor del *Corriere della Sera*, responsabile del mensile *Cook*.

Profumo di spezie

In questa stagione di freddi e cieli grigi io spesso ho voglia di profumi che riscaldano cuore e anima. Come il libro di Nadiya Hussein, food writer britannica di rara sensibilità. Ci ha abituato negli anni a testi di ricette che spesso sono molto altro: racconti di vita vissuta. E anche l'ultimo, *Simple Spices*, non delude le aspettative. Quando si tratta di condire, la cucina della famiglia di Nadiya non è mai complicata ed è sempre deliziosa. Ora vuole condividere con tutti noi come utilizzare le otto spezie facilmente reperibili che usa quotidianamente a casa per cucinare i suoi piatti più amati. Le stesse spezie che usava sua mamma e sua Nani prima di lei! Cardamomo, finocchio, cannella, curcuma, cumino, peperoncino, alloro e curry in polvere sono tutto ciò che serve per creare qualsiasi ricetta contenuta in questo libro. Un po' come giocare al prestigiatore. Ma in cucina!

Angela Frenda

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Il libro di Nadiya Hussein.

Ghirlanda, kit fai-da-te TABBYAND TWEED 55 euro.

Colori dominanti: rosso e verde. Ceramiche "natalizie" e delicatessen per giorni speciali

La festa è servita

Shopping cucina
di Anita Sciacca

Box regalo pasta e olio evo "Laudemio" FRESCOBALDI.



Panettone e crema al pistacchio EATALY 39,90 euro.



Cioccolato all'arachide salata LA PERLA TORINO.

"Boule Toy's Delight" con sette elementi per la tavola VILLEROY & BOCH.



Statuina in ceramica THUN 32,90 euro.

Sottopiatto con decoro pungitopo MARIAMI 40 euro.



Cassetta regalo "Amore tra le onde" GALLIPO.



Olio evo toscano bio TRATTORIA DIANELLA.

Tovaglietta double face in cotone ENDELEA 26 euro.



La Giardiniera BURLY'S.

Contenitore in ceramica BITOSSO HOME 98 euro.



Prosecco Doc "For peace" Limited Edition PONTE 1948 26 euro.

Box "Natale a casa Rana" GIOVANNI RANA da 39,90 euro.

